

## Режим дня в теплый период

Режимные моменты	Г.раннет о возраста	I м.г.р.	2 м.г.р.	Сред.г.р.	Ст.г.р.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.25-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.20 - 9.50	9.20 - 9.50	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.30	9.45 - 11.30	9.25-11.45	10.00-12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.30-11.50	11.45-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.05-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Подник	15.20 - 15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.10	15.45-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.10 - 16.20	16.10-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.15	16.20-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.20-17.15
Уход детей домой.	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30