

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Гр.раннего возраста	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Сред.гр.	Стр.г.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.20	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.20-8.35	8.20-8.35	8.25-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.00-11.50	10.10-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	12.10-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Подник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность:	15.40-15.50	15.40-15.50	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.20-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.20-17.15
Уход детей домой.	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30